

## **Für Dich Grundprogramm**

<b>PROGRAMM</b>	<b>ANWENDUNGSBEREICH</b>
<b>Ängste harmonisieren</b>	Fördert das Selbstbewusstsein, unterstützt eine klare Kommunikation und integrires Verhalten.
<b>Angstfrei Reiten</b>	Fördert die Selbstsicherheit beim Reiten und im Umgang mit dem Pferd. Diese ruhige Sicherheit nehmen Pferde gerne an.
<b>Arbeitsstress harmonisieren</b>	Hilft, Stress bezüglich der Arbeit zu regulieren und die Entspannung nach der Arbeit zu fördern. Abschalten ist wichtig!
<b>Balance finden</b>	Unterstützt und fördert innere und körperliche Balance. Was gibt es Schöneres, als im Einklang mit sich selbst zu sein?!
<b>Entspannung fördern</b>	Unterstützt den täglichen Stressabbau im Körper und fördert Entspannung.
<b>Gelassenheit fördern</b>	Fördert die allgemeine Gelassenheit in neuen und belastenden Situationen. Bereite dich einfach gut auf neue Situationen vor.
<b>Guter Schlaf</b>	Unterstützt ein entspanntes Ein- und Durchschlafen, sodass Du am nächsten Morgen frisch und erholt sein kannst.
<b>Immunsystem unterstützen</b>	Unterstützt die Abwehrfähigkeit des Immunsystems und hilft Dysbalancen nach Krankheiten zu harmonisieren.
<b>Lebensenergie tanken</b>	Einfach wieder neue Lebensenergie tanken und frisch durch den Tag gehen. Harmonisiert in schweren Zeiten.
<b>Lebensfreude gewinnen</b>	Lebensfreude ist wichtig für Körper, Geist und Seele. So kannst du dich auf allen Ebenen neue Kraft gewinnen.
<b>Rücken stärken</b>	Unser Rücken steht für Standfestigkeit im Leben. Ein energetisch gestärkter Rücken unterstützt bei allen Aufgaben im Leben.
<b>Ruhe finden</b>	Gerade nach stressigen Alltagssituationen ist es wichtig innere Ruhe zu finden und emotionales Chaos neu zu ordnen.

<b>Sichere Hundeführung</b>	Fördert die Selbstsicherheit beim Hundetraining und im Umgang mit Hunden. Eine entspannte Führung hilft dir und deinem Hund.
<b>Traumata harmonisieren</b>	Hilft, alte Traumata zu harmonisieren und neuen Lebensmut zu finden. In der Matrix kann die Lebensenergie wieder fließen.
<b>Zellaktivität anregen</b>	Bleiben Sie fit und beweglich bis ins hohe Alter.
<b>Zirbeldrüse aktivieren</b>	Unterstützt die Zirbeldrüse in ihrer Funktion und somit die Intuition. Der Schlaf-Wach-Rhythmus wird harmonisiert.