

Für Dich Grundprogramm

PROGRAMM	ANWENDUNGSBEREICH
Ängste harmonisieren	Fördert das Selbstbewusstsein, unterstützt eine klare Kommunikation und integriertes Verhalten.
Angstfrei Reiten	Fördert die Selbstsicherheit beim Reiten und im Umgang mit dem Pferd. Diese ruhige Sicherheit nehmen Pferde gerne an.
Arbeitsstress harmonisieren	Hilft, Stress bezüglich der Arbeit zu regulieren und die Entspannung nach der Arbeit zu fördern. Abschalten ist wichtig!
Balance finden	Unterstützt und fördert innere und körperliche Balance. Was gibt es Schöneres, als im Einklang mit sich selbst zu sein?!
Entspannung fördern	Unterstützt den täglichen Stressabbau im Körper und fördert Entspannung.
Gelassenheit fördern	Fördert die allgemeine Gelassenheit in neuen und belastenden Situationen. Bereite dich einfach gut auf neue Situationen vor.
Guter Schlaf	Unterstützt ein entspanntes Ein- und Durchschlafen, sodass Du am nächsten Morgen frisch und erholt sein kannst.
Immunsystem unterstützen	Unterstützt die Abwehrfähigkeit des Immunsystems und hilft Dysbalancen nach Krankheiten zu harmonisieren.
Lebensenergie tanken	Einfach wieder neue Lebensenergie tanken und frisch durch den Tag gehen. Harmonisiert in schweren Zeiten.
Lebensfreude gewinnen	Lebensfreude ist wichtig für Körper, Geist und Seele. So kannst du dich auf allen Ebenen neue Kraft gewinnen.
Rücken stärken	Unser Rücken steht für Standfestigkeit im Leben. Ein energetisch gestärkter Rücken unterstützt bei allen Aufgaben im Leben.
Ruhe finden	Gerade nach stressigen Alltagssituationen ist es wichtig innere Ruhe zu finden und emotionales Chaos neu zu ordnen.

Sichere Hundeführung	Fördert die Selbstsicherheit beim Hundetraining und im Umgang mit Hunden. Eine entspannte Führung hilft dir und deinem Hund.
Traumata harmonisieren	Hilft, alte Traumata zu harmonisieren und neuen Lebensmut zu finden. In der Matrix kann die Lebensenergie wieder fließen.
Zellaktivität anregen	Bleiben Sie fit und beweglich bis ins hohe Alter.
Zirbeldrüse aktivieren	Unterstützt die Zirbeldrüse in ihrer Funktion und somit die Intuition. Der Schlaf-Wach-Rhythmus wird harmonisiert.